



Oszczędzaj energię we właściwy sposób: ogrzewając,
chłodząc i wietrząc

Mniej znaczy więcej!

Około połowy wszystkich prywatnych gospodarstw domowych w Niemczech ogrzewa się gazem ziemnym. To około 20 milionów gospodarstw domowych, których wkład w oszczędzanie energii cieplnej przynosi w sumie ogromne efekty. I to bez uszczerbku dla komfortu życia. Poniższe wskazówki pokazują, jak to działa:

- 1 obniżenie temperatury w pomieszczeniach**
Czy zawsze musi to być 23 stopnie Celsjusza? Komfortowo można się czuć również np. w temperaturze 20 stopni Celsjusza. Już jeden stopień mniej pozwala zaoszczędzić do sześciu procent energii grzewczej. Moc grzewcza w salonach i tym podobnych pomieszczeniach może być jeszcze bardziej zredukowana w nocy, gdy pomieszczenia nie są używane. Dla zdrowego snu optymalna temperatura wynosi od 16 do 19 stopni Celsjusza. A więc przykręćmy termostat i śnijmy – z czystym sumieniem. I nie zapominajmy: pomiędzy pomieszczeniami o różnych temperaturach powinno się zamykać drzwi.
- 2 grzejniki potrzebują powietrza wokół siebie ...** Aby grzejnik działał prawidłowo i energooszczędnie, musi być wolnostojący: Powietrze powinno przepływać obok niego bez przeszkód. Meble, długie zasłony lub boazerie nie mogą w żadnym wypadku zasłaniać grzejnika. Tylko w ten sposób grzejnik może pracować wydajnie. Pozwala to zaoszczędzić do dwunastu procent kosztów ogrzewania!
- 3 ... lecz nie w sobie** Regularne odpowietrzanie oznacza oszczędność energii grzewczej. Zajmuje to średnio pięć minut na każdy grzejnik. Jest to dobrze wykorzystany czas, ponieważ może zmniejszyć roczne koszty ogrzewania o około dwa procent.
- 4 prawidłowo wietrzyć** Właściwe wietrzenie oznacza mniej ogrzewania. Najlepiej robić to krótko i intensywnie, przy szeroko otwartych oknach i wyłączonym ogrzewaniu. Jeżeli w zimne dni unikają Państwo uchylania okien, oszczędzają Państwo jeszcze więcej. Najlepiej jest wietrzyć sypialnię rano. Albo przewietrzyć mieszkanie przy kilku otwartych oknach – i otwartych drzwiach wewnętrznych. Z wyjątkiem łazienek i kuchni: Tutaj, ze względu na często wysoką wilgotność, zaleca się zamykanie drzwi podczas wietrzenia, aby wilgoć nie była rozprowadzana w mieszkaniu.
- 5 regularne serwisowanie i optymalizacja instalacji grzewczej** Do 15 procent energii można zaoszczędzić, jeżeli system grzewczy jest nie tylko regularnie konserwowany, ale również zoptymalizowany. Dostosowane do rzeczywistego zapotrzebowania, nowoczesne systemy grzewcze mogą na przykład automatycznie obniżać temperaturę w nocy.
- 6 zawór zwiększający komfort** Ci, którzy lubią bardziej indywidualne rozwiązania, sięgają po inteligentne, programowalne zawory termostatyczne. Za ich pomocą można ustawić zarówno optymalną temperaturę w pomieszczeniu, jak i pożądany czas ogrzewania – idealne połączenie komfortu i oszczędności. Dbają one na przykład o to, aby wieczorem, zanim rodzina wróci do domu, kuchnia i pokój dzienny były ciepłe. A do tego można je szybko i łatwo zamontować samodzielnie.



7 równoważenie hydrauliczne instalacji grzewczej Jeden kaloryfer się żarzy, inny nie jest odpowiednio ciepły lub bułgocze? Równoważenie hydrauliczne stanowi remedium i równomiernie rozprowadza ciepło w budynku lub mieszkaniu. Wyspecjalizowany zakład zapewni, że wszystkie grzejniki będą emitowały ciepło wymagane do uzyskania pożądanej temperatury w pomieszczeniu. Dzięki temu zużycie energii zmniejszy się o 10 do 15 procent. Co więcej, równoważenie hydrauliczne jest wspierane finansowo przez „Bundesförderung für effiziente Gebäude – Einzelmaßnahmen (BEG EM)” (Federalne dofinansowanie na rzecz efektywnych budynków - działania indywidualne).

8 znać i rozumieć swój własny rachunek za ogrzewanie Ktoś, kto zna swoje konkretne koszty, może domyślać się, gdzie ukryte są pożeracze energii. Przy ich poszukiwaniu warto szukać informacji i wsparcia, ponieważ rozliczanie kosztów ogrzewania stało się tak skomplikowane, że w celu jego zrozumienia zaleca się indywidualne doradztwo. Informacje o ogrzewaniu i zużyciu ciepłej wody, kosztach i ich porównywalności są na wagę złota. Dlatego najlepiej umówić się na spotkanie w centrum doradztwa konsumenckiego (Verbraucherzentrale), które udziela bezpłatnych porad.

9 uszczelnienie drzwi i okien Ekonomiczny sposób na oszczędzanie energii cieplnej i zasobności portfela: uszczelniając okna i drzwi, na przykład elastycznymi taśmami lub ruchomymi profilami i uszczelkami szczotkowymi do dolnych krawędzi drzwi, można osiągnąć wiele przy niewielkim wysiłku. Opłaca się to szczególnie w przypadku drzwi do nieogrzewanych pomieszczeń, takich jak piwnica czy klatka schodowa.

10 ochrona przed gorącem i zimnem Rolety, roletki, zasłony i żaluzje blokują latem ciepło i pomagają utrzymać temperaturę na komfortowym poziomie. Bez żadnej klimatyzacji. Pozwala to zaoszczędzić koszty zakupu oraz energię, a także chroni przed zimnem w okresie jesienno-zimowym.

Takie sprawdzanie i optymalizacja własnych czterech ścian odbywa się szybko i pomaga nam wszystkim w Niemczech lepiej przetrwać zimę.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej kampanii » [„80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel“](#) – „80 milionów wspólnie na rzecz transformacji energetycznej”.