



Liczy się każdy!

## Zmniejszenie zużycia ciepłej wody

Kto, odkręcając kran, myśli o tym, w jaki sposób woda jest podgrzewana? W co drugim z 41 milionów prywatnych gospodarstw domowych w Niemczech odbywa się to z wykorzystaniem gazu ziemnego. Kryje się tu więc spory potencjał oszczędności. Poniższe wskazówki pomogą Państwu to wykorzystać:

- 1 oszczędzanie energii i wody podczas kąpieli pod prysznicem** Oszczędzając wodę głowica prysznicowa zmniejsza zużycie i koszty nawet o 30 procent. Wprowadza powietrze do strumienia wody, dzięki czemu odczuwa się go jako pełniejszy. Dzięki temu komfort kąpieli pod prysznicem nie ulega pogorszeniu. Ekonomiczne głowice prysznicowe są również bardzo łatwe do samodzielnego montażu.
- 2 prysznic zamiast wanny** Pod prysznicem zużywa się zazwyczaj tylko jedną trzecią wody potrzebnej do kąpieli w wannie. Oczywiście zależy to od tego, jak długo bierze się prysznic. Jeżeli bierzemy prysznic nie dłużej niż pięć minut i obniżamy przy tym temperaturę wody, zaoszczędzimy nie tylko ciepłą wodę, ale również gaz potrzebny do jej podgrzania. Dlatego należy zakręcić wodę podczas namydlania się i skrócić czas spędzony pod włączonym prysznicem.
- 3 częstsze korzystanie z zimnej wody** Dlaczego nie umyć rąk zimną wodą? Mydło usuwa brud nawet wtedy. Owoce i warzywa również należy myć w zimnej wodzie.
- 4 Kolejna porada kuchenna:** Lepiej jest używać zmywarki niż myć naczynia ręcznie. Jest to rozwiązanie zrównoważone i pozwala zaoszczędzić do 50 procent energii i 30 procent wody.

Obecny niedobór gazu ziemnego sprawia, że oszczędzanie energii jest konieczne bardziej niż kiedykolwiek. Każdy wkład, choćby najmniejszy, pomaga. Jest to korzystne dla klimatu i stanowi krok w kierunku uniezależnienia się od paliw kopalnych. Zużycie ciepłej wody i energii do ogrzewania można zmniejszyć przy niewielkim wysiłku w każdym gospodarstwie domowym. Jest to korzystne dla środowiska i Państwa portfela.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej kampanii » [„80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel“](#) – „80 milionów wspólnie na rzecz transformacji energetycznej”.