



Dalsze informacje

## Oszczędzanie energii i gazu w prywatnych gospodarstwach domowych:

### 1 Narzędzia i kontrole online

Na kolejnych stronach znajdują Państwo pomocne narzędzia internetowe i testy online dla gospodarstw domowych. Pomagają one zorientować się w zużyciu gazu i wskazują sposoby oszczędzania.

- Dzięki [konfiguratorowi modernizacji](#) mogą Państwo dowiedzieć się, w jaki sposób można obniżyć koszty energii i unowocześnić swój dom.
- [Test kosztów ogrzewania](#) informuje o tym, jak należy szacować zużycie energii grzewczej i ujawnia potencjalne oszczędności dla Państwa. Po zakończeniu testu otrzymają Państwo dalsze informacje.
- Dzięki [testowi ciepła](#), w ciągu kilku minut mogą Państwo dowiedzieć się, czy równoważenie hydrauliczne ma sens dla Państwa systemu grzewczego i ile mogą Państwo zaoszczędzić na kosztach ogrzewania. Potrzebne będą Państwu informacje o Państwa domu, a w szczególności o kotle, pompie CO i zaworach termostatycznych.
- [Test elektryczności](#) pokaże Państwu, jak kształtują się Państwa zużycie i koszty energii elektrycznej.
- Dzięki [testowi wody](#) w ciągu zaledwie pięciu minut mogą Państwo obliczyć swoje indywidualne zużycie ciepłej wody i porównać je z wartościami średnimi.

### 2 Doradztwo energetyczne

[Doradztwo energetyczne organizacji konsumenckich](#) jest prostym wprowadzeniem do tematu efektywności energetycznej – niezależnie od tego, czy chodzi o oszczędzanie energii elektrycznej czy kosztów ogrzewania, o izolację cieplną czy energię odnawialną – zarówno dla mieszkań na wynajem, jak i dla całych budynków mieszkalnych. Doradztwo energetyczne jest wspierane finansowo przez BMWK.

### 3 Seminaria online

Seminaria na [temat „Ogrzewanie”](#) Centrali Konsumenckiej (Verbraucherzentrale)

### 4 Broszury i foldery

- **Zmiana energii:** przegląd [„Energie sparen – was private Haushalte tun können“](#) – „Oszczędzanie energii – co prywatne gospodarstwa domowe mogą zrobić”
- **Centrala Konsumencka:** folder wielojęzyczny prostym językiem [„Energiesparen im Haushalt“](#) – „Oszczędzanie energii w gospodarstwie domowym”
- **Centrala Konsumencka:** folder [„Energie sparen als Mieter“](#) – „Oszczędzanie energii przez najemcę”
- **Gebäudeforum klimaneutral:** folder [„Richtig heizen und lüften!”](#) – „Właściwe ogrzewanie i wentylacja!”
- **Gebäudeforum klimaneutral:** folder [„So wird es wärmer! Ideen für Effizienzmaßnahmen“](#) – „Tak będzie cieplej! Pomysły na zwiększanie efektywności”
- **Zmiana energii:** przegląd [Förderprogramme für Privathaushalte](#) – programy poocowe dla prywatnych gospodarstw domowych



## 5 Dalsze i bardziej szczegółowe

- FAQs „[Notfallplan Gas](#)“ – „Plan awaryjny – gaz” Federalnego Ministerstwa Gospodarki i Ochrony Klimatu
- [5 Sofort-Tipps](#) – 5 szybkich porad Federalnego Ministerstwa Gospodarki i Ochrony Klimatu na oszczędzanie gazu w gospodarstwie domowym (dostępne w kilku językach)
- Dossier [Warmwasser](#) – „Ciepła woda” Federalnego Urzędu Środowiska
- portal informacyjny [Warmwasser: Verbrauch, Kosten & Spartipps](#) – „Ciepła woda: zużycie, koszty i porady, jak oszczędzać” co2online
- Dossier [Heizen](#) – „Ogrzewanie” Federalnego Urzędu Środowiska
- [Heizenergie sparen](#) – „Oszczędzanie energii grzewczej” Centrali Konsumenckiej
- [Heizkostenabrechnung](#) – „Rozliczanie kosztów ogrzewania” Centrali Konsumenckiej
- [Heizung optimieren](#) – „Optymalizacja ogrzewania”, wraz z wideo, Centrali Konsumenckiej
- porady: [Energiespartipps](#) – „Jak oszczędzać energię” Federalnego Ministerstwa Gospodarki i Ochrony Klimatu
- porady: [Energie sparen](#) – „Oszczędzanie energii w pierwszym własnym mieszkaniu” Centrali Konsumenckiej
- portal informacyjny [Lüften, Lüftungsanlagen & Fenster](#) – „Wietrzenie, instalacje wentylacyjne i okna” co2online
- portal informacyjny [Thermostate: Kosten, Sparpotenzial, Vor- & Nachteile](#) – „Termostaty, koszty, możliwe oszczędności, zalety i wady” co2online