



Правильне заощадження енергії: на опаленні,
кондиціонерах і за допомогою провітрювання

Менше значить більше!

Приблизно половина приватних домогосподарств у Німеччині має опалення на природному газі. Це становить приблизно 20 мільйонів домогосподарств, чий внесок у заощадження опалювальної енергії має великий сумарний ефект. І все це без шкоди для комфорту вдома. Як це працює, показано у наступних порадах:

1 Зменшення температури у кімнаті

Чи завжди потрібно 23 градуси Цельсія? Комфортно, наприклад, і за 20 градусів Цельсія. При цьому зниження лише на один градус заощаджує до шести відсотків енергії, що витрачається на опалення. Ще більше можна зменшити потужність опалення у вітальні та інших кімнатах, коли вони не використовуються. Для здорового сну вночі оптимальна температура становить від 16 до 19 градусів Цельсія. Отже прикрутіть термостат і спіть – із чистим сумлінням. І не забувайте: двері між кімнатами з різною температурою краще тримати закритими.

2 **Батареям потрібне повітря навколо них ...** Щоб батарея працювала правильно та енергоефективно, вона повинна бути відкритою: повітря повинно безперешкодно рухатися навколо неї. Меблі, довгі занавіски або обшивка у жодному разі не повинні закривати батарею. Лише так батарея може працювати ефективно. Це заощаджує до дванадцяти відсотків витрат на опалення!

3 **... але не всередині** Регулярне видалення повітря дає економію енергії, що витрачається на опалення. Воно триває в середньому п'ять хвилин на одну батарею. Це виправдана інвестиція часу, оскільки це дозволяє зменшити витрати на опалення приблизно на два відсотки на рік.

4 Правильне провітрювання

Правильне провітрювання означає менше опалення. Найкраще це робити коротко і поривчасто з широко відчиненими вікнами і вимкненим опаленням. Хто відмовляється від нахилених вікон у холодні дні, заощаджує додатково. Найкраще провітрювати спальню поривчасто вранці. Також можна провітрювати квартиру наскрізь, відкриваючи декілька вікон одночасно – з відкритими внутрішніми дверима. Окрім ванної кімнати і кухні: тут через високу вологість повітря рекомендується під час провітрювання закривати двері, щоб волога не розповсюджувалася по квартирі.

5 Регулярне обслуговування й оптимізація опалювальних приладів

До 15 відсотків енергії можна заощадити, якщо не тільки регулярно обслуговувати опалювальні прилади, а й оптимізувати їх. Налаштовані на фактичні потреби сучасні опалювальні системи можуть, наприклад, автоматично зменшувати температуру вночі.

6 Один клапан для більшого комфорту

Ті, хто полюбить більш індивідуальні налаштування, обирає розумні, програмовані термостатичні клапани. Вони дозволяють налаштовувати не тільки оптимальну температуру в кімнаті, а ще й бажаний час опалювання – це ідеальна комбінація комфорту і заощадження. За їх допомогою кухня і вітальня можуть бути, наприклад, прогріті увечері перед поверненням родини додому. Це прості пристрої, які можна швидко монтувати власноруч.



7 Гідравлічне балансування системи опалення

Один радіатор розжарений, інший недостатньо теплий або булькоче? Гідравлічне балансування дозволяє усунути цю проблему і рівномірно розподіляти тепло у будинку або квартирі. Спеціалізоване підприємство потурбується про те, щоб всі батареї віддавали необхідну кількість тепла для бажаної температури в кімнаті. Це зменшує енергоспоживання на десять-п'ятнадцять відсотків. Більш того: На гідравлічне балансування – через «Програму стимулювання енергоефективних будинків Федерального уряду – окремі заходи (Bundesförderung für effiziente Gebäude – Einzelmaßnahmen (BEG EM))» – надається фінансова підтримка.

8 Знання і розуміння власних рахунків за опалення

Люди, які знають свої конкретні витрати, розпізнають, де ховаються пожирачі енергії. Щоб полювати на них, рекомендується отримати додаткову інформацію та підтримку. Рахунок за опалення наразі такий складний, що його розуміння потребує індивідуальної консультації. Інформація про тепло для опалення і споживання гарячої води, про витрати і можливість порівняння варті того. Отже, краще за все замовте зустріч у [Спілці захисту прав споживачів](#), яка надає такі консультації безкоштовно.

9 Ущільнення дверей та вікон

Недорогий спосіб зекономити енергію, що споживається для опалення, і заощадити гроші у власному гаманці: Якщо ущільнити вікна і двері, наприклад, еластичною ізоляційною стрічкою або рухомими ізоляційними профілями і щітковими ущільненнями для нижнього краю дверей, можна за невеликі гроші отримати великі результати. Передусім це працює з дверима до неопалюваних приміщень, наприклад, до підвалів або прогонів.

10 Захист від спеки і холоду

Рольвіконниці, ролети, занавіски та жалюзі влітку захищають від спеки і допомагають утримувати температуру на приємному рівні. Взагалі без кондиціонерів. Вони дозволяють заощадити витрати на придбання та енергію і захищають від холоду восени та взимку.

Така перевірка власного помешкання і його оптимізація не займають багато часу і допоможуть нам всім у Німеччині краще пережити зиму.

Докладніша інформація знаходиться на вебсайті кампанії [» 80 мільйонів на благо енергетичної революції](#).