



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

25 نصيحة حول

ترشيد استخدام الطاقة

قوموا بتوفير الكهرباء والغاز في منزلكم وكذا توفير المال مع الوزارة الاتحادية للاقتصاد وحماية المناخ (BMWK). لكل مساهمة قيمتها!

80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR
ENERGIEWECHSEL

10 نصائح للتدفئة وإعداد

المياه الساخنة بأثر سريع في

توفير الطاقة



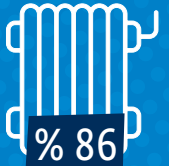
68%

نسبة تصل إلى 68% توفير في الطاقة المستخدمة للتدفئة والمياه الساخنة من خلال تطبيق تدابير بسيطة.



29%

من إجمالي الطاقة المستهلكة يرجع إلى الاستخدامات المنزلية. على سبيل المقارنة: يستهلك قطاع الصناعة 28% والنقل 31%.



86%

من الطاقة تستهلك في التدفئة وإعداد المياه الساخنة في المنازل.

4. عدم سد المساحة أمام المدفأة

لا تحتاج المدفأة إلى الهواء بداخلها ولكن من حولها! كي تعمل بشكل موثر للطاقة يجب ألا يتم تغطيتها. يجب إزالة الأريكة أو المكتبة أو الستار من أمامها. يوفر ذلك ما يصل إلى 12 بالمئة من الطاقة.

5. تهوية أفضل من خلال نوافذ مفتوحة بشكل كامل

عندما يتم فتح النوافذ بوضعية الإمالة يعبر ذلك بمثابة الإلقاء بتكاليف التدفئة حرقاً من النافذة. بالتالي تبرد أيضاً قطع الأثاث بداخل الغرفة مما يحتاج إلى المزيد من الطاقة لإعادة تدفئتها. الأفضل هو فتح النوافذ على مصراعها. قوموا بإطفاء التدفئة لفترة وجيزة وافتحوا النوافذ بشكل كامل مع ترك الأبواب الداخلية بين الغرف مفتوحة على بعضها لمدة خمس أو عشر دقائق.

6. عزل باب الغرفة العلوية

ومخزن القبو

إن شرائط العزل المستخدمة لسد الحواف السفلى للأبواب بالإضافة إلى الشرائط المرنة المانعة لتسريب الهواء وفرشاة الحافة السفلى للباب لا تكلف الكثير وتأتيها هائلة. لا سيما عندما يتعلق الأمر بأبواب الغرف غير المدفأة في المنزل والمتمثلة في باب غرفة الخزين العلوية أو باب المخزن في القبو أو حتى باب الشقة المطل على الدرج. برجاء الانتباه إلى النوافذ، خاصة في البنايات القديمة، حيث يمكن ظهور بعض العقبات. ينصح في هذه الحالة بتكليف عمال متخصصين.

7. غلق الأبواب

يمكن توفير 5 بالمئة من تكاليف التدفئة لدى غلق الأبواب بين الغرف. وتحديد الأبواب المطلة على الممرات والقبو والغرفة العلوية يجب غلقها بشكل دائم حتى لا يتسرب الدفء إليها بلا داع.

8. استبدال رأس الدش وصنبور المياه

إن رؤوس الدش الموقرة للمياه مزودة بمحدد لمعدل التدفق مما يستهلك مياه أقل. وبذلك تعتبر حلاً "نظيفاً" يوفر نسبة تصل إلى 30 بالمئة من تكاليف المياه الساخنة. أما بالنسبة للمطبخ فيساهم منظم التدفق المقتصد في استخدام المياه الساخنة بشكل أكثر فعالية.

9. تقليل فترة الاستحمام

تستهلك مياه الدش الساخنة الكثير من الطاقة. إن تقليل مدة الاستحمام مع خفض درجة حرارة المياه يوفر في المياه والطاقة وكذا التكاليف. نصيحة بسيطة: يمكن إيقاف تدفق المياه حتى الإنتهاء من استخدام الصابون على الجسم.

10. غسل اليدين بمياه باردة

يقوم الصابون بإزالة الاتساخ دون الحاجة إلى مياه ساخنة. لذا يمكن استخدام مياه باردة لدى غسل اليدين.

8 نصائح للكشف عن الأغراض الأكثر استهلاكاً للكهرباء

4. غسل الملابس وتجفيفها بشكل موفر

يكفي غسل الملابس عند درجة حرارة 40 بدلا من 60 مئوية بالنسبة للقطنيات أما بالنسبة للأنسجة الصناعية يمكن غسلها عند درجة حرارة 30 مئوية. استخدموا برامج الغسل الموفرة مع ملئ الغسالة بشكل كامل قبل تشغيلها. قوموا بعدها بتزك الملابس على المنشر لتجف.

5. استخدام الإضاءة حسب الحاجة

إن استبدال المصابيح القديمة ومصابيح الهالوجين بمصابيح LED يوفر ما يصل إلى 80 بالمئة من الكهرباء. قوموا بتشغيل الإضاءة حيثما احتجتم إليها فقط. استغنوا عن أنوار الزينة في المنزل والحديقة.

6. الثلاجة: تكفي درجة حرارة ٧ مئوية

إن الأجهزة الجديدة أصبحت ذات كفاءة عالية، حيث تستهلك نصف كمية الكهرباء. لكن غالبا ما تكون الثلاجات مضبوطة على درجة باردة جدا. تكفي درجة حرارة 7 مئوية لتبريد المواد الغذائية بشكل جيد. أما بالنسبة لدرج التجميد فتكفي درجة حرارة 18- مئوية.

7. الطبخ والخبز بشكل صديق للمناخ

لدى التسخين قوموا بوضع الغطاء على قدر الطهي وعند استخدام الفرن أطفئوه قبل الانتهاء من استخدامه بفترة قليلة لاستغلال الحرارة المتبقية بداخله. التخلي عن تسخين الفرن قبل استخدامه يوفر أيضا في الكهرباء.

8. استخدام مغسلة الأطباق أفضل من الغسيل اليدوي

تنظف مغسلة الأطباق أفضل من الغسيل يدويا وتستهلك مياه أقل. والأكثر كفاءة في الاستهلاك هو تشغيل البرنامج الاقتصادي للمغسلة.

تستهلك الأجهزة المنزلية والترفيهية الكبيرة الجزء الأكبر من الكهرباء في المنزل. بعض الأجهزة أصبح أكثر توفيراً ولكن البعض الآخر أصبح للأسف أكثر إهداراً.

1. عدم استخدام سخانات المروحة الكهربائية

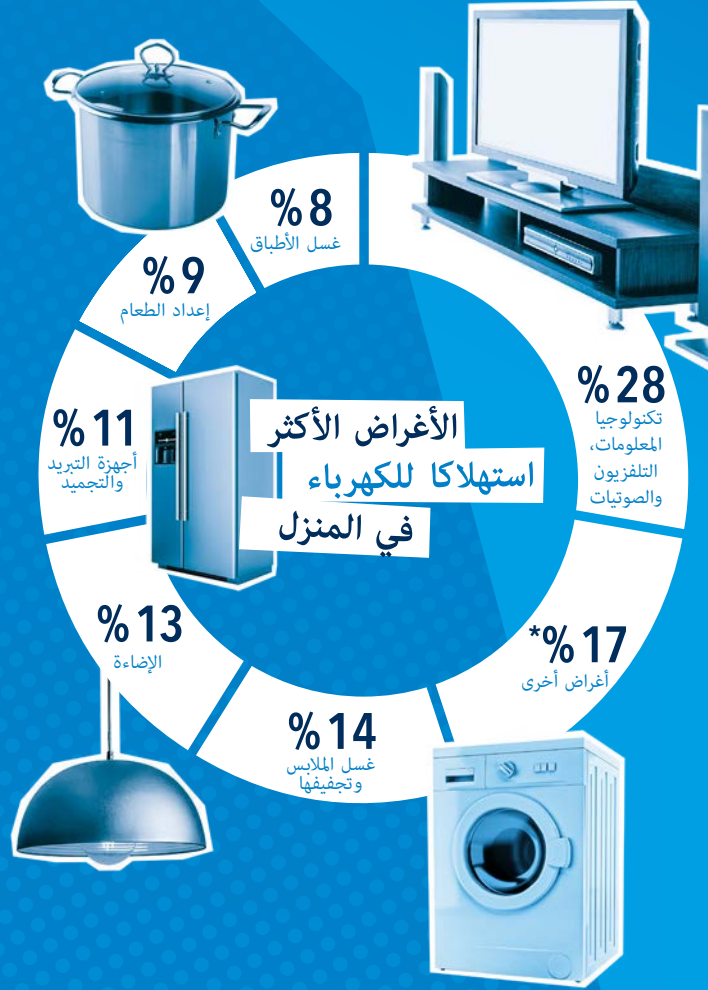
لا تعتبر سخانات المروحة الكهربائية بديلاً عن المدافئ التي تعمل بواسطة الغاز، وإنما فخ من التكاليف الهائلة، حيث إنها ليست مصنعة للتدفئة على المدى الطويل. من أجل تقليل التكاليف الناجمة عن التدفئة بواسطة الغاز يفضل تدفئة الغرف التي تتواجدون بها فقط وخفض درجة حرارة التدفئة.

2. الانتباه للملصق الاتحاد الأوروبي لكفاءة الطاقة

من أجل توفير الطاقة لا يجب تساعد انتبهوا لدى شراء الأجهزة الكهربائية الجديدة مثل التلفزيونات والثلاجات وغسالات الملابس إلى فئة كفاءة الطاقة وفقا للملصق الاتحاد الأوروبي للطاقة وقوموا باختيار حجم الأجهزة المناسب لكم. نصيحة إضافية: تستهلك الأجهزة الكهربائية الطاقة أيضا وهي في وضع الاستعداد. قوموا بإطفاء الأجهزة ليلا بالكامل عن طريق استخدام مشترك كهربائي.

3. من الأفضل استخدام اللابتوب

هل يمكن استخدام اللابتوب أثناء العمل من المنزل؟ فهو يستهلك طاقة أقل بالمقارنة بالكمبيوتر المكتبي.



للمزيد من النصائح حول توفير الطاقة يرجى الاطلاع على الرابط التالي:

www.energiewechsel.de/energiesparen

*على سبيل المثال التدفئة الإضافية، التهوية، مضخات التدفئة الدوارة، أحواض الأسماك، حمامات السباحة، مضخات الأحواض ومعدات الحديقة.

7 نصائح للإصلاحات داخل العقارات الملك

نصائح لتوفير الطاقة من الممكن تطبيقها بأنفسكم أو بمساعدة عمال متخصصين

1. تبطين الأنابيب وعزلها

قليل من الجهد يسفر عن نتائج مذهلة: يمكن تبطين أنابيب التدفئة والمياه الساخنة وخلطات المياه الساخنة والصمامات وعزلها بشكل لاحق مما يمنع هدر الطاقة لكل متر.

5. أبواب ونوافذ موفرة للطاقة

يمكن تقليل تكاليف استهلاك الطاقة بنسبة 20 بالمئة لدي تركيب نوافذ وأبواب لا تهدر في الطاقة. من المهم وضع البناية بالكامل في عين الاعتبار واتخاذ جميع الخطوات الإصلاحية بالتنسيق مع الآخرين. تساعد الاستشارات الخاصة بالطاقة في هذا الشأن.

6. التدفئة بواسطة مصادر الطاقة المتجددة

يمكن التخلي عن كل من الغاز الطبيعي وزيت التدفئة من خلال استبدالهما بالمشغلات الحرارية أوغلايات الكتل الحيوية. وبذلك تتم التدفئة بشكل صديق للبيئة أيضا.

7. استخدام الطاقة الشمسية الحرارية لتسخين المياه

إن نظم الطاقة الشمسية الحرارية تغطي توليد المياه الساخنة أيضا. عندما لا تسطع الشمس يمكن استخدام المياه الساخنة من الخزان الخاص بها.

أي داحت الة رازولا اهم دقت معد جم ارب (BMW) خان مل اةي ام حو داصت ق ال

هكذا ندعم المشاريع الإصلاحية:

- من يبحث عن مدخل مناسب لترشيد استخدام الطاقة عليه باللجوء إلي مركز تقديم استشارات الطاقة للمستهلكين. عندما يتعلق الأمر بخفض تكاليف الكهرباء أو التدفئة أو تبطين المنزل بالعزل الحراري أو استخدام مصادر الطاقة

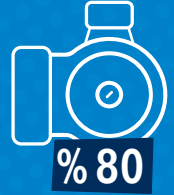
- المتجددة تكون الاستشارات المقدمة مدعومة من الوزارة الاتحادية للاقتصاد وحماية المناخ (BMW) وبالتالي إلى حد كبير مجانية. أما بالنسبة للأسر محدودة الدخل فتقدم لهم الاستشارات بالمجان.

- يقدم لكم برنامج دعم الحكومة الاتحادية لاستشارات الطاقة الخاصة بالمباني السكنية استشارات تخص الطاقة لديكم في منزلكم مع وضع خطة عمل للإصلاحات خاصة بكم. يصل الدعم إلى مبلغ قدره 1700 يورو.

- يقدم لكم برنامج دعم الحكومة الاتحادية للمباني ذات الكفاءة في الطاقة- التدابير الفردية دعما ماليا لإجراء الإصلاحات. تصل المبالغ المقدمة للدعم إلى 60 ألف يورو للوحدة السكنية الواحدة.



حوالي 20% توفير من خلال تركيب نوافذ وأبواب جديدة



حوالي 80% استهلاك طاقة أقل بفضل مضخات نظم التدفئة الحديثة



يصل إلى 60 ألف يورو الدعم المقدم من قبل الوزارة الاتحادية للاقتصاد وحماية المناخ للإصلاحات المتعلقة باستهلاك الطاقة وذلك للوحدة السكنية الواحدة.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة
الموقع التالي:
www.energiewechsel.de

i

بالتعاون مع مركز تقديم
استشارات الطاقة للمستهلكين

verbraucherzentrale



Energieberatung

بيانات الناشر

الناشر

الوزارة الاتحادية للاقتصاد وحماية المناخ (BMWK)

التحديث الأخير

آب/ أغسطس 2022

هذا الإصدار متوفر حصريا كملف قابل للتحميل.

التصميم

München 80801 ,PRpetuum GmbH

مصادر الصور

getty images/Hinterhaus Productions

getty images/ULTRA.F

3alexnd/getty images

(getty images/Ng Sok Lian (EyeEm

(getty images/Roman Milert (EyeEm

getty images/cafotodigital

الخدمة المركزية لطلب إصدارات الحكومة الاتحادية:

عنوان البريد الإلكتروني:

رقم الهاتف: +49 30 182722721

رقم الفاكس للطلبات: +49 30 18102722721

أنتج هذا الإصدار من الوزارة الاتحادية للاقتصاد وحماية المناخ في

إطار أنشطة العلاقات العامة. يتم توزيع الإصدار مجانا وهو ليس

لبيع. كما لا يسمح باستخدامه من قبل أحزاب أو مجموعات سياسية

لأغراض الحملات الانتخابية.

