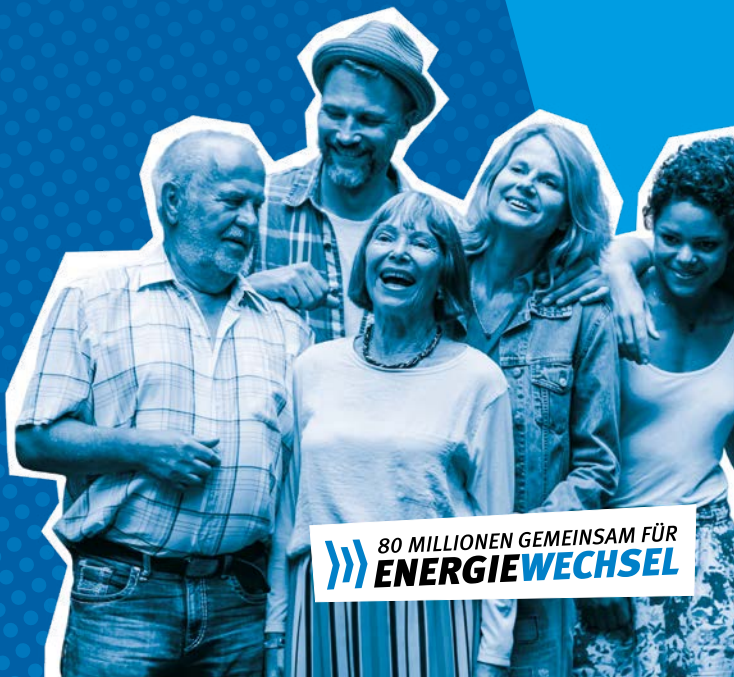
Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

25 ПОРАД ЩОДО ЗАОЩАДЖЕННЯ ЕНЕРГІЇ

Разом із Федеральним міністерством економіки та енергетики (BMWE) заощаджуйте струм і газ, не виходячи з дому, та бережіть свої гроші. Кожний внесок має вагу!



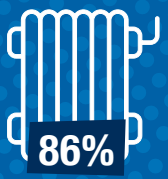
10 ПОРАД ЩОДО ОПАЛЕННЯ ТА ГАРЯЧОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ, ЯКІ ДОЗВОЛЯТЬ НЕГАЙНО ПОЧАТИ ЗАОЩАДЖУВАТИ

ДО **68%**

ЕНЕРГІЇ ДЛЯ ОПАЛЕННЯ ТА ГАРЯЧОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ МОЖНА ЗЕКОНОМИТИ, ВЖИВШИ ПРОСТИХ ЗАХОДІВ.

29%

ЗАГАЛЬНОГО СПОЖИВАННЯ ЕНЕРГІЇ ПРИПАДАЄ НА ПРИВАТНІ ДОМОГОСПОДАРСТВА. ДЛЯ ПОРІВНЯННЯ: НА ПРОМИСЛОВІСТЬ І ТРАНСПОРТ ПРИПАДАЄ 28 % І 31 %.



86%

ЕНЕРГІЇ У ДОМОГОСПОДАРСТВАХ ВИТРАЧАЄТЬСЯ НА ОПАЛЕННЯ ТА ГАРЯЧЕ ВОДОПОСТАЧАННЯ.

Більшу частину енергії у приватному домогосподарстві ми витрачаємо на опалення (71 відсотків) і гарячу воду (15 відсотків). Отже тут прихований найбільший потенціал для заощадження.

1 НА ОДИН ГРАДУС МЕНШЕ

Економити енергію на опаленні – не значить мерзнути. Зниження лише на один градус заощаджує до шести відсотків енергії. Крім того, для сну нижча температура навіть корисніша.

2 РОЗУМНІ ТЕРМОСТАТИ

Розумні та програмовані термостати допомагають налаштувати оптимальну температуру в кімнаті, а також бажаний час опалення. Вони є ідеальною комбінацією комфорту і заощадження енергії. Сучасний термостат монтується швидко. Просто відкрутіть з батареї стару головку та прикрутіть нову модель.

3 ВИДАЛЕННЯ ПОВІТРЯ З БАТАРЕЙ

Батарея булькоче? Тоді видаліть повітря із системи опалення, скориставшись ключом для опалення. Видалення повітря триває в середньому п’ять хвилин на одну батарею. Це виправдана інвестиція часу, оскільки регулярне видалення повітря дозволяє зменшити витрати на опалення.

4 НЕ ЗАТУЛЯЙТЕ БАТАРЕЇ

У батареях не повинно бути повітря всередині, але їм потрібне повітря навколо: Щоб вони працювали заощадливо, їх не можна затуляти. Не ставте перед ними диванів, шаф, не завішуйте їх товстими шторами. Це заощаджує до дванадцяти відсотків енергії.

5 КРАЩЕ ПРОВІТРЮВАТИ ПОРИВЧАСТО

Якщо вікна нахилені, гроші на опалення буквально вилітають у вікно. Охолоджуються також і меблі – потрібно більше енергії на опалення. Краще провітрювати поривчасто: На короткий час вимкніть опалення, широко відкрийте вікно, двері також – і один раз як слід зробіть перехресне провітрювання. Від п’яти до десяти хвилин.

6 УЩІЛЬНІТЬ ДВЕРІ НА ГОРИЩЕ І В ПІДВАЛ

Еластична ізоляційна стрічка по краю дверей, рухомі ізоляційні профілі та щіткові ущільнення коштують небагато – а дають багато. Особливо це стосується дверей до неопалюваних приміщень у будинку, як-от підвалу або горища. Це стосується також і холодної сходової клітки. Обережніше з вікнами: Особливо у старих будинках тут можна наробити шкоди. Для цього краще викликати спеціаліста.

7 ЗАКРИВАЙТЕ ДВЕРІ

До п’яти відсотків витрат на опалення можна заощадити, закриваючи двері між кімнатами. Передусім це стосується дверей до коридорів, підвалів та горищ, які повинні залишатися закритими, щоб тепло не виходило даремно.

8 ЗАМІНА ДУШОВОЇ ЛІЙКИ ТА ВОДЯНОГО КРАНА

У водоощадну душову лійку вбудований обмежувач витрати. Це дозволяє витрачати менше води. - Гарна річ, яка заощаджує до 30 відсотків витрат на гаряче водопостачання. А в кухні економний регулятор струменя допомагає користуватися гарячою водою ефективніше.

9 МЕНШЕ ЧАСУ В ДУШІ

На теплу воду в душі потрібно багато енергії. Коротший душ під трохи холоднішою водою економить воду, енергію і витрати. Проста порада: закривайте воду під час намилювання.

10 МИЙТЕ РУКИ ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ

Мило видаляє бруд і без гарячої води. Отже, щоб помити руки, можна користуватися і холодною водою.

8 ПОРАД ПРО ТЕ, ЯК ЗНАЙТИ ПОЖИРАЧІВ СТРУМУ

* Наприклад: додаткове опалення, провітрювання, циркулярні насоси, акваріуми, басейни, насоси басейнів та садові прилади

Великі побутові та розважальні прилади споживають більшу частину струму в квартирі. Деякі стали заощадливішими – деякі, на жаль, марнотратнішими.

1 НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВЕНТИЛЯТОРНІ ОБІГРІВАЧІ

Вентиляторні обігрівачі, які працюють від струму, не є альтернативою для газового опалення, вони фінансова пастка. Ці прилади не призначені для довготривалого опалення. Щоб зменшити витрати на газове опалення, краще обігрівати лише ті кімнати, у яких перебувають люди, – а загальне опалення прикрутити.

2 ЗВАЖАЙТЕ НА ЕНЕРГЕТИЧНЕ МАРКУВАННЯ ЄС

Купуючи нові електроприлади, як-от телевізори, холодильники або пральні машини, зважайте на клас енергоефективності, позначений на енергетичному маркуванні ЄС, та вибирайте придатний розмір приладів. Додаткова порада: Електроприлади споживають струм і в режимі очікування також. Вимикайте прилади на ніч повністю через багатогніздовий подовжувач.

3 КРАЩЕ КОРИСТУВАТИСЯ НОУТБУКОМ

Може, взяти ноутбук для домашнього офісу? Він споживає менше енергії, ніж настільний ПК.

Більше порад щодо заощадження енергії на www.energiewechsel.de/energiesparen

4 ЗАОЩАДЛИВЕ ПРАННЯ ТА СУШІННЯ

Під час прання вистачить 40 з амість 60 градусів (бавовна) або 30 градусів (штучні тканини). Додатково користуйтеся економними програмами і завантажуйте машину якомога повніше. Потім вивішуйте прання сушитися на сущі.

5 ВМИКАЙТЕ ОСВІТЛЕННЯ ЛИШЕ ЗА ПОТРЕБОЮ

Заміна старих ламп розжарювання та галогенних ламп на нові світлодіодні дає до 80 відсотків заощадження. Вмикайте світло тільки там, де воно використовується. Відмовтеся від декоративного освітлення будинку та саду.

6 ХОЛОДИЛЬНИК: СЕМИ ГРАДУСІВ ДОСТАТНЬО

Нові прилади стали значно ефективнішими, споживання стабілізувалося. Проте холодильники часто налаштовані на занадто низьку температуру. Семи градусів достатньо, щоб надійно охолоджувати харчові продукти. У морозилці вистачить -18 градусів.

7 ЕКОЛОГІЧНЕ ГОТУВАННЯ ТА ВИПІКАННЯ

Під час підігрівання накривайте каструлю кришкою, під час випікання раніше вимикайте духову шафу і використовуйте залишкове тепло. Відмовтеся від попереднього прогрівання, заощаджуючи при цьому струм.

8 ПОСУДОМИЙНА МАШИНА КРАЩЕ НІЖ МИТИ ПОСУД ВРУЧНУ

Посудомийна машина миє краще та споживає менше води, ніж миття руками. Ще ефективніше миє посуд екологічна програма.

ПРОГРАМИ ПІДТРИМКИ ВІД ФЕДЕРАЛЬНОГО МІНІСТЕРСТВА ЕКОНОМІКИ ТА ЕНЕРГЕТИКИ (BMWE)

ПОТЕНЦІАЛУ ДЛЯ ЗАОЩАДЖЕННЯ ДАЮТЬ НОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ.

МЕНШЕ ЕНЕРГІЇ СПОЖИВАЄ НОВИЙ НАСОС СИСТЕМИ ОПАЛЕННЯ.

ФЕДЕРАЛЬНЕ МІНІСТЕРСТВО ЕКОНОМІКИ ТА ЕНЕРГЕТИКИ (BMWE) НАДАЄ ПІДТРИМКУ У РОЗМІРІ ДО 60 000 ЄВРО НА ЖИТЛОВУ ОДИНИЦЮ У РАЗІ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ САНАЦІЇ.

Наша підтримка проєктів із санації:

- Для новачків, що цікавляться питанням енергоефективності, дуже придатними є **консультації з питань енергоспоживання, які надає Спілка захисту прав споживачів (Energieberatung der Verbraucherzentralen).** Чи то витрати на струм та опалення, теплоізоляція чи відновлювані джерела енергії: усі консультації дотуються Федеральним міністерством економіки та енергетики (BMWE), отже вони здебільшого є безкоштовними. Для малозабезпечених вони безкоштовні.

- Через **Програму федерального уряду з підтримки консультацій з питань енергоспоживання для житлових будинків** Ви отримаєте консультацію з енергоспоживання у себе вдома. Із планом індивідуальної санації. Субсидія до 1700 євро.

- Через **Програму стимулювання енергоефективних будинків Федерального уряду – окремі заходи** Ви отримаєте субсидію на санацію. До 60 000 євро на житлову одиницю.

7 ПОРАД ЩОДО САНАЦІЇ ВЛАСНОЇ КВАРТИРИ

Поради із заощадження енергії, які Ви можете втілити самостійно або за допомогою спеціалістів:

1 ТЕПЛОІЗОЛЯЦІЯ ТРУБ

Малі витрати з великими результатами: Трубопроводи та арматуру трубопроводів опалення та водопостачання легко ізолювати навіть пізніше. Кожний метр запобігає втраті тепла.

2 ІЗОЛЯЦІЯ ГОРИЩА ТА СТЕЛІ У ПІДВАЛІ

Те саме стосується стелі на горищі та стелі підвалу. Ущільнювальний матеріал часто можна поставити самостійно.

3 ГІДРАВЛІЧНЕ БАЛАНСУВАННЯ СИСТЕМИ ОПАЛЕННЯ

Якщо видалення повітря недостатньо, виконане спеціалістами гідравлічне балансування допоможе знову рівномірно розподіляти тепло між батареями у будинку.

4 ЗАМІНА НАСОСА СИСТЕМИ ОПАЛЕННЯ

Насос не лише дає тепло, але й споживає струм. Сучасний насос системи опалення потребує на 80 відсотків менше енергії. Інвестиція окупається миттєво.

5 ЕНЕРГОЕФЕКТИВНІ ВІКНА ТА ДВЕРІ

Енергоефективні вікна та двері дозволяють зменшити витрати на енергоносії на 20 відсотків. Важливо: Оцініть будинок загалом та узгодьте усі кроки санації. У цьому допоможе консультація з питань енергоспоживання.

6 ОПАЛЕННЯ ЗА РАХУНОК ВІДНОВЛЮВАНИХ ДЖЕРЕЛ ЕНЕРГІЇ

З тепловим насосом і котлом на біомасі можна відмовитися від природного газу та мазуту для опалення. Опалення при цьому стає екологічнішим.

7 СОНЯЧНА ТЕПЛОВА ЕНЕРГІЯ ДЛЯ ТЕПЛОЇ ВОДИ

Сонячна теплова установка покриває потребу у нагріванні гарячої води. Якщо сонце наразі не світить, можна використовувати теплу воду з власного бака.

Докладніша інформація на:
www.energiewechsel.de

У співробітництві з:

verbraucherzentrale
Energieberatung

Вихідні дані

Видавець
Федеральне міністерство економіки
та енергетики (BMWE)
Робота з громадськістю
10100 Берлін
www.bundeswirtschaftsministerium.de

Станом на:
серпень 2025 р.

Ця публікація доступна виключно для завантаження.

Дизайн
PRpetuum GmbH, 81541 Мюнхен

Автори ілюстрацій
getty images/Hinterhaus Productions
getty images/ULTRA.F
getty images/3alexd
getty images/Ng Sok Lian (EyeEm)
getty images/Roman Milert (EyeEm)
getty images/cafotodigital

Ця публікація видана Міністерством економіки та енергетики у межах роботи з громадськістю. Ця публікація роздається безкоштовно і не призначена для продажу. Її не можна використовувати для передвиборчої агітації.